

# Familienrat

## INFORMATIONEN FÜR FAMILIEN



*Die Lösung liegt in Ihren Händen*

### Familienrat, was ist das ?

In jeder Familie treten hin und wieder Probleme auf. Oft werden diese im engsten Familienkreis gelöst. Gelegentlich auch mit Unterstützung von pädagogischen und medizinischen Fachkräften. Familien stehen im Kontakt mit anderen Menschen. Dies sind vor allem Familienmitglieder, Freunde, Arbeitskollegen\*innen oder Nachbarn. Aber auch engagierte Erzieher\*innen oder Trainer\*innen des Kindes. Wenn Probleme innerhalb der Familie auftreten, dann vertraut man diese nicht gleich jedem an. Und trotzdem bekommt der Eine oder Andere im Umfeld etwas davon mit. Vielleicht weil er sich um die gleiche Sache sorgt. Wenn eine Familie allein nicht mehr weiter weiß, an ihre Grenzen kommt, dann bietet die Durchführung eines Familienrats die Chance gemeinsam mit Verwandten, Freunden und anderen wichtigen Personen Ideen für die Lösung des Problems zu entwickeln.



### In einem Familienrat

- entscheiden Sie wo Ihr Rat stattfindet und auch wer daran teilnimmt,
- laden Sie Ihre gewünschten Teilnehmenden ein,
- sprechen Sie über die aufgetretene Schwierigkeit,
- entwickeln Sie gemeinsam Lösungsideen,
- erstellen Sie einen Plan,
- bringen die geladenen Fachleute alle Teilnehmenden auf den aktuellen Stand und informieren Sie ggf. über
- professionelle Hilfsmöglichkeiten.

### Wie läuft ein Familienrat ab ?

#### Begrüßung & Austausch von Informationen

Vorstellung der Anwesenden und Vortragen der Themen.



#### Private Familienzeit

Gemeinsam mit Ihrem Unterstützerkreis erarbeiten Sie mit Ihrer Familie Ihre Lösung für das Thema. Die Fachkräfte verlassen den Raum.



#### Vorstellung des Plans

Die Fachkräfte kommen zurück, Sie stellen Ihren Lösungsplan vor und dieser wird dann von allen besiegelt.

### Und nach dem Familienrat ?

Nach Ablauf des Familienrats erhalten alle Ratsteilnehmenden eine Kopie des Plans. Dieser dient dazu, dass jeder seine Aufgaben im Blick hat und alles daransetzt, dass der Plan erfolgreich umgesetzt wird. Des Weiteren findet nach circa drei Monaten ein Folgerat statt. Bei diesem kommen alle Beteiligten noch einmal zusammen. Hier haben Sie die Möglichkeit, allen Teilnehmenden Ihre Umsetzung des Plans zu präsentieren. Sollte in der Zeit noch nicht alles zu Ihrer Zufriedenheit geklappt haben, so können Sie diesen Termin auch dazu nutzen, Ergänzungen oder Veränderungen Ihres Plans vorzunehmen.

*Schließlich wissen Sie am besten, was Sie gut können und was gut bei Ihnen funktioniert !*

*Ob eine Sache gelingt, weiß man erst, wenn man sie ausprobiert hat.*



**Sina Adamy**  
Systemische Beraterin / Coach  
Kordinatorin / Moderatorin für Netzwerkkonferenzen  
Tel.: 0151 152 333 93  
Mail: sina.adamy@web.de

[www.sina-adamy.de](http://www.sina-adamy.de)

*Als Koordinatorin bringe ich Ihnen Vertrauen entgegen, werde Sie auf Ihren Familienrat vorbereiten und Ihnen im gesamten Verlauf unterstützend zur Seite stehen. Ich bin Ihre Ansprechpartnerin und das Bindeglied zwischen Ihnen und Ihren Ratsteilnehmenden.*

*Habe ich Sie neugierig gemacht ?*

*Sie finden die Idee eines Familienrats für die Klärung Ihrer Sorge gut ?*

*Dann nehmen Sie Kontakt zu mir auf !*

***Ich freue mich, Sie dabei zu begleiten.***